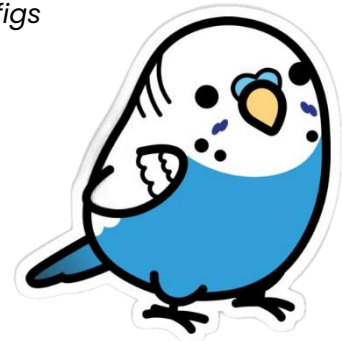


FRUITS

Pommes / *apples*
Abricot / *apricot*
Banane / *banana*
Cerise / *cherry*
Canneberges / *cranberry*
Litchi / *lychee*
Raisin / *raisin*
Goyave / *guava*
Kiwi / *kiwi*
Mangue / *mango*
Melon / *melon*

Poire / *pear*
Ananas / *pineapple*
Prune / *plum*
Grenade / *pomegranate*
Tangerine / *tangerine*
Figues sèches / *dried figs*
Dattes / *dates*
Orange / *orange*
Nectarine / *nectarine*
Baies / *Berries*



LÉGUMES / VEGETABLES

Poivron / *bell peppers*
Brocoli / *broccoli*
Chou de bruxelles / *brussel sprouts*
Carottes / *carrot*
Chou-fleur / *cauliflower*
Maïs / *corn*
Concombre / *cucumber*
Fenouil / *fennel*
Haricots verts / *green beans*
Piments / *hot peppers*

Chou Frisé / *kale*
Laitue / *lettuce*
Pois / *peas*
Pommes de terres (CUITES) / *Potato (cooked)*
Citrouille (et graines) / *pumpkin (and seeds)*
Radis / *(radish)*
Laitue Romaine / *Romain Lettuce*
Épinards / *spinach*
Patates douce / *sweet potato*
Zucchini / *Zucchini*

IMPORTANT

Assurez-vous que toutes les graines sont retirés avant de laisser vos oiseaux manger les aliments frais. Assurez-vous aussi de bien laver tous les fruits et légumes. Les agrumes doivent être données en petite quantité cars ils sont difficiles à digérer. (Ex. pamplemousse, pommes vertes, etc.)

Make sure all seeds are removed before letting your birds eat fresh food. Also, be sure to wash all fruits and vegetables thoroughly. Citrus fruits should be given in small quantities because they are difficult to digest. (Ex. grapefruit, green apples, etc.)